

Väterzeit

Gruppenangebot



**Kommunikation stärken.
Strukturen verstehen.
In Verbindung bleiben.**

Für (werdende) Väter,
die sich fragen,
wie sie ihre Elternschaft
gleichberechtigt leben.

Väterzeit

Gruppenangebot

Start am

28.10.2025

19:30 — 21:15 Uhr

Wöchentlich im Geburtshaus

"Aus dem Bauch heraus" — 10€ pro Sitzung

Das Angebot richtet sich an (werdende) Väter, die Lust haben, sich mit anderen Vätern auszutauschen. Ich kümmere mich als Psychologe um fachliche Beiträge, Übungen und eine wertschätzende Atmosphäre. Die Reflexion von Themen wie Bindung, Partnerschaft, Care-Arbeit können ein Beginn sein, für dich als Vater bewusst zu sorgen.

Anmeldung und mehr Infos unter
moritzjaeckel.org

Gefördert durch:

lemann e.V.
Netzwerk Jungen- und Männerarbeit Leipzig



Stadt Leipzig
Referat für Gleichstellung
von Frau und Mann

