

Väterzeit

Gruppenangebot



**Kommunikation stärken.
Strukturen verstehen.
In Verbindung bleiben.**

Für (werdende) Väter,
die sich fragen,
wie sie ihre Elternschaft
gleichberechtigt leben.

Väterzeit

Gruppe

im Geburtshaus „Aus dem Bauch heraus“

Viele Väter wollen heute aktiv Verantwortung übernehmen – trotzdem ist die Arbeitsteilung zwischen den Geschlechtern noch sehr ungleich. Männliche Sozialisierung erschwert es Vätern, nach dem eigenen Gefühl zu handeln und dabei Gleichberechtigung zu leben.

In dieser Väterzeit lade ich dazu ein, sich bewusst Zeit zu nehmen, um sich auf der Grundlage fachlicher Impulse zu den Themen Bindung, Partnerschaft, Care-Arbeit und Elterngenerationen mit der eigenen Vaterschaft auseinanderzusetzen. Im Mittelpunkt soll dabei der persönliche Austausch stehen, um gemeinsam in wertschätzender Atmosphäre die eigene Rolle als (werdender) Vater zu reflektieren.

Termine: donnerstags 6./13./20./27. August 2026

jeweils um 18.30 – 20.10 Uhr

Extratermin am 12. September 10.00 – 14.00 Uhr.

Kosten 80€

Anmeldung und mehr Infos unter
moritzjaeckel.org

Gefördert durch:

lemann e.V.
Netzwerk Jungen- und Männerarbeit Leipzig



 **Stadt
Leipzig**

